

令和7年度 JFA公認C級コーチ養成講習会 日程表(女性コース)スケジュール

日程	第1日		第2日		第3日		第4日		第5日		第6日		第7日	
会場	講義	玉里B&G海洋センター	講義	玉里B&G海洋センター	講義	玉里B&G海洋センター	講義	玉里B&G海洋センター	講義	玉里B&G海洋センター	講義	玉里B&G海洋センター	講義	玉里B&G海洋センター
	実技	タスバ多目的広場	実技	タスバ多目的広場	実技	タスバ多目的広場	実技	タスバ多目的広場	実技	玉里B&G海洋センター	実技	タスバ多目的広場	実技	玉里B&G海洋センター
期日	1月17日(土)		1月18日(日)		1月24日(土)		2月1日(日)		2月11日(祝水)		2月22日(日)		2月28日(土)	
時間	科目名		科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手
8:45	集合・受付		集合・受付		集合・受付		集合・受付		集合・受付		集合・受付		集合・受付	
9:00	ガイダンス (50)		分析② (50)		プランニング (50)		実践準備 (30)		筆記試験 (50)		実践準備 (30)		予備日	
							指導実践プレ (150)				指導実践② (2組×2コート) (150)			
	休憩10分		休憩10分		休憩10分				休憩10分					
10:00	フィジカル (50)		実技④ テクニク② (90)		コーチング (50)				特別講義 インクルーシブ サッカー(50)					
	休憩10分				休憩10分				休憩10分					
	実技① フィジカル (50)				実技⑥ プランニング (60)				実技 インクルーシブ サッカー(60)					
11:00			振返り(15)											
	休憩10分													
12:00	実技② GAME (60)		昼 食		実技⑧ コーチング (60)		昼 食		昼 食		昼 食			
13:00	昼 食		戦術① (50)		昼 食		実践準備 (30)		発育発達と 一貫指導 (50)		指導実践② (2組×2コート) (150)			
							指導実践① (2組×2コート) (150)							
			休憩10分						休憩10分					
14:00	分析① (50)		戦術② (50)		GK (50)				セーフ ガーディング (90)					
	休憩10分		休憩10分		休憩10分									
	実技③ テクニク① (90)		実技⑤ 戦術① (90)		実技⑦ GK (60)									
15:00									休憩10分		実践の振返り (30)			
									指導実践 ガイダンス (20)					
16:00					振返り(15)		実技振り返り (60)		グループワーク (60)		閉講ガイダンス (30)			
	振返り(15)		振返り(15)		指導実践 ガイダンス (30)									
17:00					グループワーク (60)									

【講師・助手】