

令和7年度 JFA公認C級コーチ養成講習会 日程表(女性コース)スケジュール

日程	第1日		第2日		第3日		第4日		第5日		第6日		第7日	
会場	講義 玉里B&G海洋センター		講義 玉里B&G海洋センター		講義 玉里B&G海洋センター		講義 玉里B&G海洋センター		講義 玉里B&G海洋センター		講義 玉里B&G海洋センター		講義 玉里B&G海洋センター	
期日	1月17日(土)		1月18日(日)		1月24日(土)		2月1日(日)		2月11日(祝水)		2月22日(日)		2月28日(土)	
時間	科目名	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名	講師 助手	科目名
8:45	集合・受付	集合・受付		集合・受付		集合・受付		集合・受付		集合・受付		集合・受付		集合・受付
9:00	ガイダンス (50)	分析② (50)		プランニング (50)		実践準備 (30)		筆記試験 (50)		実践準備 (30)		予備日		
	休憩10分	休憩10分		休憩10分		指導実践プレ (150)		休憩10分		指導実践② (2組×2コート) (150)				
10:00	フィジカル (50)	実技④ テクニック② (90)		コーチング (50)		特別講義 インクルーシブ サッカー(50)		休憩10分		休憩10分				
	休憩10分			休憩10分										
11:00	実技① フィジカル (50)	振返り(15)		実技⑥ プランニング (60)		実技 インクルーシブ サッカー(60)								
	休憩10分													
12:00	実技② GAME (60)	昼 食		実技⑧ コーチング (60)		昼 食		昼 食		昼 食				
13:00	昼 食	戦術① (50)		昼 食		実践準備 (30)		発育発達と 一貫指導 (50)		指導実践② (2組×2コート) (150)				
		休憩10分				指導実践① (2組×2コート) (150)		休憩10分		休憩10分				
14:00	分析① (50)	戦術② (50)		GK (50)		セーフ ガーディング (90)								
	休憩10分	休憩10分		休憩10分										
15:00	実技③ テクニック① (90)	実技⑤ 戦術① (90)		実技⑦ GK (60)		休憩10分		実践の振り返り (30)						
				振返り(15)				指導実践 ガイダンス (20)						
16:00	振返り(15)	振返り(15)		指導実践 ガイダンス (30)		実技振り返り (60)		グループワーク (60)		閉講ガイダンス (30)				
17:00				グループワーク (60)										

【講師・助手】