

2025 Cライセンスコーチ養成講習会 県南平日夜コーススケジュール 会場：筑波大学体育科学系棟

	12/5（金）	12/12（金）	12/19（金）	1/9（金）	1/16（金）	1/23（金）	1/30（金）	2/6（金）
午後	受付17:45～ ガイダンス ＜50分＞ 18:00～18:50	受付17:45～ 分析① ＜50分＞ 18:00～18:50	受付17:45～ 分析② ＜50分＞ 18:00～18:50	受付17:45～ 戦術① ＜50分＞ 18:00～18:50	受付17:45～ 戦術② ＜50分＞ 18:00～18:50	受付17:45～ コーチング ＜50分＞ 18:00～18:50	受付17:45～ GK ＜50分＞ 18:00～18:50	受付17:45～ 実技 フィジカル （30分） 18:00～18:30
	実技 （Game） ＜90分＞ 19:00～20:30	実技 （テクニク①） ＜90分＞ 19:00～20:30	実技 （テクニク②） ＜90分＞ 19:00～20:30	実技 （戦術①） ＜90分＞ 19:00～20:30	プランニング ＜50分＞ 19:00～19:50	フィジカル ＜50分＞ 19:00～19:50	実技 GK （60分） 19:00～20:00	実技 コーチング （60分） 18:40～19:40
	振り返り ＜15分＞	振り返り ＜15分＞	振り返り ＜15分＞	振り返り ＜15分＞	実技 （プランニング） ＜60分＞ 20:00～21:00	実践ガイダンス ＜20分＞ 20:00～20:20	振り返り ＜15分＞	グループワーク 19:50～21:00
	解散21:00予定	解散21:00予定	解散21:00予定	解散21:00予定	解散21:00予定	解散20:30予定	解散20:30予定	解散21:00予定
	2/13（金）	2/20（金）	2/27（金）	3/6（金）	3/13（金）	3/20（金・祝）	3/27（金）	
午後	受付17:45～ 指導実践 （3組） ＜50分×3組＞ 18:00～20:30	受付17:45～ 指導実践 （3組） ＜50分×3組＞ 18:00～20:30	受付17:45～ 指導実践 （2組） ＜50分×2組＞ 18:00～19:40	受付17:45～ インクルーシブ ＜110分＞ 18:00～19:50	受付17:45～ セーフ ガーディング ＜90分＞ 18:00～19:30	受付14:45～ 指導実践 （6組） ＜50分×6組＞ 15:00～20:30	受付17:45～ 指導実践 （2組） ＜50分×2組＞ 18:00～19:40	
	振り返り ＜15分＞	振り返り ＜15分＞	振り返り ＜15分＞	1回目 実践振り返り 20:00～21:00	グループワーク 19:45～21:00	振り返り ＜15分＞	筆記試験 ＜60分＞ 19:40～20:40	
	解散21:00予定	解散21:00予定	解散21:00予定	解散21:00予定	解散21:00予定	解散21:00予定	解散21:00予定	
	2/13（金）	2/20（金）	2/27（金）	3/6（金）	3/13（金）	3/20（金・祝）	3/27（金）	