

令和7年度 JFA公認 Cライセンスコーチ養成講習会(県西コース)スケジュール

| 日程    | 第1日                      |  |          | 第2日   |                         |  | 第3日      |       |                         | 第4日 |          |       | 第5日                   |                  |          | 第6日   |                         |       |          |                     |       |                        |  |
|-------|--------------------------|--|----------|-------|-------------------------|--|----------|-------|-------------------------|-----|----------|-------|-----------------------|------------------|----------|-------|-------------------------|-------|----------|---------------------|-------|------------------------|--|
| 会場    | 講義 県西総合公園会議室             |  |          | 会場    | 講義 三妻公民館                |  |          | 会場    | 講義 三妻公民館                |     |          | 会場    | 講義 三妻公民館              |                  |          | 会場    | 講義 三妻公民館                |       |          |                     |       |                        |  |
|       | 実技 県西総合公園多目的             |  |          |       | 実技 吉野サンビレッジ             |  |          |       | 実技 吉野サンビレッジ             |     |          |       | 実技 吉野サンビレッジ           |                  |          |       | 実技 吉野サンビレッジ             |       |          |                     |       |                        |  |
| 期日    | 9月13日(土)                 |  |          | 期日    | 9月14日(日)                |  |          | 期日    | 9月20日(土)                |     |          | 期日    | 9月28日(日)              |                  |          | 期日    | 10月5日(日)                |       |          |                     |       |                        |  |
| 時間    | 科目名                      |  | 講師<br>助手 | 時間    | 科目名                     |  | 講師<br>助手 | 時間    | 科目名                     |     | 講師<br>助手 | 時間    | 科目名                   |                  | 講師<br>助手 | 時間    | 科目名                     |       | 講師<br>助手 |                     |       |                        |  |
| 13:00 | 集合・受付                    |  |          | 14:50 | 集合・受付                   |  |          | 14:50 | 集合・受付                   |     |          | 14:50 | 集合・受付                 |                  |          | 14:20 | 集合・受付                   |       |          |                     |       |                        |  |
| 13:10 | ガイダンス<br>〈50分〉           |  |          | 15:00 | 分析①<br>〈50分〉            |  |          | 15:00 | 分析②<br>〈50分〉            |     |          | 15:00 | 戦術①<br>〈50分〉          |                  |          | 14:30 | 実践ガイダンス<br>〈20分〉        |       | 13:00    | グループワーク<br>〈50分〉    |       |                        |  |
|       |                          |  |          |       |                         |  |          |       |                         |     |          |       | 15:00                 | グループワーク<br>〈50分〉 |          |       |                         |       |          |                     |       |                        |  |
| 14:10 | 講義<br>発育発達と一貫指導<br>〈50分〉 |  |          | 16:15 | 実技<br>【テクニック①】<br>〈90分〉 |  |          | 16:15 | 実技<br>【テクニック②】<br>〈90分〉 |     |          | 16:15 | 実技⑤<br>【戦術①】<br>〈90分〉 |                  |          | 16:00 | プランニング<br>〈50分〉         |       | 14:00    | GK<br>〈50分〉         |       |                        |  |
| 15:10 | 講義<br>フィジカル<br>〈50分〉     |  |          | 17:45 | 振り返り<br>〈15分〉           |  |          | 17:45 | 振り返り<br>〈15分〉           |     |          | 17:45 | 振り返り<br>〈15分〉         |                  |          | 17:15 | 実技<br>【プランニング】<br>〈60分〉 |       | 15:00    | コーチング<br>〈50分〉      |       |                        |  |
|       |                          |  |          |       |                         |  |          |       |                         |     |          |       |                       |                  |          |       |                         |       |          |                     |       |                        |  |
| 16:10 | 実技①<br>フィジカル<br>〈50分〉    |  |          | 18:00 |                         |  |          | 18:00 |                         |     |          | 18:00 |                       |                  |          | 18:15 | 振り返り<br>〈15分〉           |       | 16:15    | 実技<br>【GK】<br>〈60分〉 |       |                        |  |
| 17:15 | 実技②<br>GAME<br>〈90分〉     |  |          |       |                         |  |          |       |                         |     |          |       |                       |                  |          |       |                         |       |          |                     |       |                        |  |
| 18:45 | 振り返り<br>〈15分〉            |  |          |       |                         |  |          |       |                         |     |          |       |                       |                  |          |       |                         | 18:30 |          |                     | 17:20 | 実技<br>【コーチング】<br>〈60分〉 |  |
| 19:00 |                          |  |          |       |                         |  |          |       |                         |     |          |       |                       |                  |          |       |                         |       |          |                     |       |                        |  |
|       |                          |  |          |       |                         |  |          |       |                         |     |          |       |                       |                  |          |       |                         | 18:20 | 振り返り     |                     |       |                        |  |

ヒロサワ県西総合公園  
三妻公民館  
吉野サンビレッジ

筑西市桑山2818  
常総市三坂町1544-3  
常総市上蛇町1720-2

## 令和7年度 JFA公認 Cライセンスコーチ養成講習会(県西コース)スケジュール

[illegible]

ヒロサワ県西総合公園  
三妻公民館  
吉野サンビレッジ

筑西市桑山2818  
常総市三坂町1544-3  
常総市上蛇町1720-2