

## 令和4年度 第3回フレンドリースポーツフェスティバル(フレフェス)

令和4年 11 月 12 日(土)	協和サッカー場	参加人数:30 名
-------------------	---------	-----------

### レポート

筑西市協和サッカー場にて、令和 4 年度第3回フレンドリースポーツフェスティバル(フレフェス)を開催しました。当日は、県内各地の特別支援学校在籍の児童・生徒や卒業生、さらには今回は兄弟や保護者も合計 30 名の参加がありました。

第3回からは、サッカーだけではなく「スポーツを楽しむこと」を念頭に入れ、ウォーミングアップからハードル走やボール集め、ボール投げなど楽しみながら身体を動かせるメニューを取り入れて行いました。各々がそれぞれのペースで行ったり、参加者同士で協力しながら行ったり、スポーツを通して、参加者の様々な姿を見ることができました。

最後には保護者も一緒に「小学生グループ」と「中・高・社会人グループ」に分かれて親子サッカーを行い、快晴の秋空のもと良い汗を流すことができました。

以上

(インクルーシブ委員会 柴田 幸哉)

