

6月18日(土) 県西地区キッズリーダー講習会

2022年6月18日(土) 県西運動公園会議室・多目的広場にて県西地区キッズリーダー養成講習会U-6を開催いたしました。

ここ数年、コロナ禍もあり開催ストップを余儀なくされていましたが、今回14名の受講者の方が参加くださいました。※県西はじめ、県内・東京からの方もいらっしゃいました。

まず始めは、県西地区で活動されている、吉江様に講義を担当していただきました。

サッカーとの出会い、キッズ年代と関わるために必要なポイント【こどもたちの発育発達・トレーニング/ゲーム指導のポイント・こどもたちへの接し方・こどものからだ】を、現場での事例を織り交ぜながら90分、受講生の皆さんには頭をフル回転していただきました。



その後、県南地区で活動している、市村が実技を担当させていただきました。

キッズ年代でのトレーニングポイント『4つの系』を実践していただきました。

動きづくりでは、バランス感覚・空間認知・対応力を養うたくさんの動き、時折ボールフィーリングも入れながら実践しました。おにごっこでは、グリッド・ボールを使ったものや、川渡オニなどで判断・駆け引き・協力を養うもので実践しました。最後のゲームでは、4対4の4ゴールゲームを実践していただきました。受講者の皆様・講師も一緒になって、全員がトレーニング・ゲームともに積極的にプレイしてくださいました。

今回コロナ禍の中、受講してくださいました皆様にはこの場を借りて心より感謝いたします。

そして、開催準備から当日の運営までご対応いただきました、県西地区キッズ伊藤様、吉江様、ありがとうございます。

茨城では今年度、各地区1回【県北・中央・県南・県西・県東】開催を目指して計画をしております。

今後も、キッズ年代に関わる仲間として、そしてサッカーファミリーとして、日々の学び・情報の共有をお願いいたします。

茨城県サッカー協会 キッズ委員会 キッズ委員長 市村