

茨城1級キャンプ・レフェリートレセン2017

- ◆期 日：2017年1月7日(土)～1月8日(日)
- ◆場 所：神栖総合公園サッカー場他
- ◆ゲスト講師：佐藤隆治氏(JFAプロフェッショナルレフェリー)



<茨城レフェリートレセン>

茨城県内1級審判員が中心となり、県内審判員への技術指導・素質向上・情報伝達を中心とした活動で年2回開催。県内の審判員には国際経験を持つ審判員など日本のトップリーグを担当する審判員が在籍し、底辺の拡大と次世代のトップレフェリーの育成強化を図る。

夏季は日帰り開催ですが、本格的なシーズン前の1月は県内1級のトレーニングキャンプに併せて1泊2日で行うことにより、茨城県全体の審判員でシーズン開幕に向けてコンディション向上を目指す。

今回の参加者数は、1日目33名、2日目29名。

【スケジュール】

1/7(土)

トレーニングセッション(佐藤隆治氏) 13:00～16:00

- ・効果的に体を使いながら動くために筋肉への刺激と動き方の整理。
- ・主審の動き：次の展開を読み、動き出しを早く行う。情報を読み取るための視点の切り替えと考慮事項の整理。



座学(佐藤隆治氏) 18:30～21:00

- ・トップレフェリーになるまでの道のり。リオデジャネイロオリンピックやアジアカップでの経験談。
- ・ACL2016決勝のビデオクリップを用いてディスカッション。



1/8(日)

プラクティカルトレーニング 9:00～12:00

(協力：波崎高校サッカー部)

- ①主審の動き出し ②ペナルティーマークからのキック ③オフサイドの見極め(インスタントビデオチェック)



フィジカルトレーニング 13:00～15:00

- ・体幹トレーニング
- ・プライオメトリクストレーニング（敏捷性・瞬発力の強化）
- ・ショートスプリント
- ・判断をしながらステップ、スプリント



【総括】

今年で5年目になる茨城1級キャンプ・レフェリートレセンでは JFA プロフェッショナルレフェリーの佐藤隆治氏を迎えて行われた。今までは漠然と行われたトレーニングや主審の動きの考慮事項をもとに優先順位を付けながら整理することができた。特に近年はカウンターアタックを用いるチームが多くなり、スプリント能力を高めるトレーニングが行われた。

多くの世界大会で活躍している佐藤氏のレクチャーと参加者の積極的な参加によって技術向上はもちろんのこと、シーズン前に士気が高まる有意義な活動であった。参加者はサッカー競技を理解し、トレンドや戦術をもとにレフェリーを行うことの大切を再認識していた。

今回の活動が各試合において発揮されるように定期的な活動やサポートも行っていきたい。（岡部）



波崎高校サッカー部の皆様ありがとうございました