

4月21日キッズリーダー講習会 in つくば

4月21日につくば市「つくばウェルネスパーク」と「セキショウチャレンジスタジアム」にてキッズリーダー講習会（U-8）を、つくば市の指導者・保護者の方を対象に実施致しました。このキッズリーダー講習会はキッズに関わる高校生以上を対象に行う講習会で、2017年度は茨城県内で563名の方にて受講いただき、今回は23名の方に受講して頂きました。講習会では講義（90分）と実技（90分）を行いました。

講義は約90分で行い、「アイスブレイク」として他己紹介（パートナーを周りに紹介する）を行い受講者同士の緊張をほぐしながらスタートしました。その後もグループディスカッションなどを取り入れながら、『子どもの発育発達（脳の可塑性）』『スカモンの発達曲線』などを通じて、年代によって取得しやすい能力の違いを説明しました。『子ども達のサッカー』では年齢に応じたサッカーの特徴がみられること、『子ども達への接し方』では親や指導者としての自立させるための関わり方なども伝えさせて頂きました。



その後、実技では受講者の方に『からだを動かす楽しさ・喜び』を感じて頂くことと『様々な動きを体験する』を目的に4つの系(鬼ごっこ系・ボールフィーリング系・動き作り系・ゲーム)を組み合わせながらメニューを作成いたしました。

始めにアイスブレイクもふまえ、ペアやグループづくりを行い、続いてパターンを変えながら「鬼ごっこ」を行いました。メニューは大人の方も楽しみながら、その中にも動きや思考へのはたらきかけの「ねらい」を伝え、「ボールフィーリング」では1人で行うメニュー、2人組で行うメニューを体験していただき、『少し難しい』と思う動きを経験することで神経系の回路が発達していくことも伝えました。休憩を挟み、「1対1の2辺突破」のトレーニングを行いました。最初は手で行い、ここでも左手で配球したり、両手で配球したりと神経系を刺激するような動きを取り入れ、次に足で行い、足でボールを扱う難しさを感じてもらえたのではないかと思います。



最後は参加者全員と同会場で活動している「FCレジスタつくば」の1・2年生と混合でゲームを行いました。勝ち上がり方式で行うと、保護者の方も子ども相手に『大人げなく』ボールを奪いにいき、時には自らシュートをはなち、時にはゴール前の子どもたちにパスを送る場面がみられ、まさに真剣勝負が続きました。実技終了後、そのまま閉講式を行い、受講者の方1人1人に修了証のグリーンカードをお渡しし、全員で集合写真を撮影し講習会は終了しました。



参加者コメント

・【参加者アンケート】

- 声掛けの仕方や指導の仕方など具体的に教えていただくことができ、早く子どもたちの前に立って指導をしたいとあらためて思いました。
- こどもたちと同じように楽しくやるのが一番なんだと実践して感じました。
- 客観的に自分のコーチングを見直す良い機会だった。
普段あまり接することのない情報は大変貴重である。
- 男の子を3人もつ父親で参加させていただきました。子を見ていくなかで何から順にさせていけば良いかを知ることができました。また、一番は「楽しみながらトレーニングをやる」ということが共通点だと学びました。体と脳と色々な動きをしながら覚えていければと思いました。
- 客観的なデータに基づいたゴールデンエイジ（プレ含む）の話が論理的で非常に参考になりました。
- 遊びの要素を盛り込むことで子どもの関心を引き、注意を向けることが出来るということが勉強になりました。年齢に応じたメニューの組み立てが重要であるを知り、日頃自分の子ども達の相手をするときに役立てていければと思います。
- 自ら体験することで子どもたちの考えをより理解できた。座学ではグループコミュニケーションによって他の方の考え方も触れることができ、これからの自分の方向性にも一つ違うアイデアも生まれる気がします。
- 講習の中で子どもたちの発達のタイミングが良く理解できたので自分の子どもたちにも生かしていきたいです。
- 座学がとても分かりやすかった。

講師 堀之内寛（茨城県キッズ委員会／JFA公認キッズリーダーインストラクター）

2018年度の1回目の講習会をつくば市で実施できたこと、また、天気にも恵まれたことが何よりでした。講義ではなるべく資料に記載していない実例などをお伝えしながら、受講者のみなさまに身近に感じていただけるようにお話ししましたが、最後の実技まで、みなさま真剣に取り組んでいただき、アンケートでも貴重なご意見をいただきました。この講習で終わりではなく、今回受講いただいた指導者の方や保護者の方、そして私どももより一層『学んでいく』姿勢をもちたいとあらためて感じました。今回お忙しい中参加いただいたみなさま誠にありがとうございました。最後に、この講習会の場を提供いただきましたつくば市サッカー協会寺口様、市村様に感謝申し上げます。