

## 「小学1・2年生が必ず! 食いつく 20の練習メニュー!」

7月2日に日立市にて「小学1・2年生が必ず! 食いつく 20の練習メニュー!」を実施しました。  
このイベントはキッズリーダー講習会を実施していく中で受講者より「具体的な練習メニューが知りたい」などの声があり、昨年水戸で1回目を実施しました。  
今回県北地区4種（小学生）のチーム代表者や指導者68名に参加いただきました。

今回、茨城県サッカー協会キッズ委員長大山（ヴェレン大洗）、キッズリーダーインストラクター堀之内・北村（鹿島アントラーズ）で指導させていただきました

握手でペアを作ったり、手の合図でグループを作るゲームや手をはなさないように知恵の輪のようにほどこいていくアイスブレイクも盛り上がりました。



その後、動きつくりや鬼ごっこ、1対1（ボールフィーリング）などを実際に実技を行っていただきながらキッズが行う際のポイントをお伝えしました。





最後は5コート作成し、ナンバーコールゲームやライン突破の2ゴールゲームなどを勝ち上がり方式で行い、どのコートでも和気あいあいとした雰囲気の中にも真剣な戦いがみれました。



当日朝は小雨がぱらついていましたが、始まるころには気温が上がっていき、参加者のみなさまは大変だったかと思います。今回、みなさまチームの指導などでお忙しい中で参加いただきありがとうございました。今回の講習が皆様方の今後の指導に少しでも役立つのであれば光栄です。

次回は10月に水戸・つくばアカデミーセンターでの実施を予定しております。キッズ委員会ではキッズを対象にしたフェスティバル開催とともに今回のような保護者や指導者の方の講習会を通じてキッズのサッカー環境の向上に寄与していきます。

興味のある方がいらっしゃいましたらご気軽に茨城県サッカー協会キッズ委員会までお問い合わせください。

茨城県サッカー協会キッズ委員会