

## 🏆U-6 キッズサッカーフェスティバル in 中央高等学校

2017年2月19日（日） 県立中央高等学校グラウンド

今回は、県立中央高等学校にて「U-6 キッズサッカーフェスティバル」を開催いたしました。87名のキッズたちと36名のユースキッズリーダー〔中央高校サッカー部（全員がキッズリーダー取得）〕が参加してくれました。フェスティバルは10:00～11:30と午前中の活動になりましたが、キッズたちは朝早くから元気いっぱいでした。中には、恥ずかしがり親から離れられない子も見受けられました。

活動前に、ユースキッズリーダーには

- ① キッズたちと同じ目線に立って話をしよう！
- ② キッズたちにとって最初のコーチが自分自身かもしれないという自覚をもって行動しよう！
- ③ 自分達こそ、キッズたち以上に今日という日を楽しもう！とお話しさせていただきました。



最初は、キッズたちと高校生が仲良くなるために、アイスブレイクとして、「おしりぷりっとゲーム」（キッズたちが手に持ったボールで高校生のお尻をタッチするという鬼ごっこ）を行いました。タッチされないように逃げる高校生を、キッズたちは一生懸命追いかけていました。あっという間に仲良くなり、気づくと集合した時には、キッズと高校生のお兄さんで手を繋いでいるグループも多数ありました。



その後はボールフィーリングとして、ボールを投げ上げ→動作を入れる（例：まわる）→足でボールを止める、をおこないました。動作の部分では様々な動きをする高校生のまねをしていました。どんどん難易度があがっていくグループもたくさんありキッズたちは何度も繰り返しチャレンジしていました。



また、コーン当てでは、高校生が必死にコーンを守り、キッズたちは手や足を使い無我夢中でボールを当てていました。高校生の動きをよく見てフェイントをかけながら当てにしている子も見受けられました。中には、キッズたちがコーンを守っているグループもありました。



最後は、ミニゲームをたくさんおこないました。この頃には少し疲れも見え始め、地面に座り込んでしまう子もいましたが、キッズ vs キッズや、キッズ vs 高校生など、盛り上がっている試合ばかりでした。



その後、キッズたちから感想を話してもらい全員で記念撮影をし、フェスティバル終了となりました。



**【キッズたちのコメント】**

- ・ゴールを決めることが出来て楽しかった。
- ・お友達と一緒にサッカーできて楽しかった。
- ・お兄さんたちと一緒にサッカーできて楽しかった。

**【ユースキッズリーダーのコメント】**

- ・子ども一人一人が違う感覚を持っているので、それに合わせるのが難しかった。
- ・子どもたちに楽しんでもらえたので良かった。自分たちも楽しむことができた。
- ・子どもたちを複数人みること、まとめることがとても難しかった。

**【サッカー部監督コメント】**

・高校生の選手たちがこんなに楽しんでサッカーしている姿は久しぶりに見た。いつも怒られていることが多いので、純粹にサッカーを楽しめていたことがよかった。また、普段は誰かがやってくれるだろうと、他人ごとになってしまう選手がいる中、数人のキッズたちに対して、自分がコーチになるということで、責任感をもって活動できていたことがよかった。この経験はサッカーにも生きてくると思う。

**【メインコーチ 檜山魁斗（キッズ委員/水戸ホーリーホックスクールコーチ）】**

・今回、初めてメインコーチとして参加させていただきました。まずは、この場を提供し参加して下さった中央高校の皆様感謝申し上げます。

初めは、高校生も緊張してうまくキッズとコミュニケーションをとれていない人も見受けられましたが、あっという間に仲良くなり兄弟かと思わせるようなグループばかりでした。なによりも、キッズたち以上に、高校生が楽しんでいる姿が印象的でした。

一人一人が数人のキッズのコーチとして責任をもって活動したというのは、今後の生活で活かせることだと思います。自分でキッズたちのために考えて実践したこと、チャレンジしたこと、その気持ちを忘れずに今後もサッカーだけでなく様々なことにチャレンジし続けてほしいと思います。また、今日のように純粋にサッカーを楽しむ気持ちをもち続けてほしいと思います。最後に、中央高校のサッカー部の選手たちが高いモチベーションでこのイベントに参加してくれたことが成功につながったと思います。ありがとうございました。