

## 2月4日キッズリーダー講習会 in 中央高校

2017年2月4日に中央高校にてキッズリーダー講習会(U-6)を中央高校サッカー部の生徒を対象に実施致しました。このキッズリーダー講習会はキッズに関わる高校生を対象に行う講習会で、今回は32名の方に受講して頂きました。講習会では講義と実技を行いました。

講義は約90分で行い、始めに生徒たちの緊張をほぐすために「アイスブレイク」で他己紹介(パートナーを周りに紹介する)を行いました。アイスブレイクを行うことによりグループの人や周りの人のことを知りグループディスカッションなどもスムーズに進行出来ました。『子どもの発育発達(脳の可塑性)』『スキヤモンの発育発達曲線』では、年代によって取得しやすい能力の違いを説明しました。『子ども達のサッカー』では年齢に応じたサッカーの特徴がみられること、『子ども達への接し方』では保護者や指導者としてのキッズを自立させるための関わり方などを伝えさせて頂きました。



その後、実技では『からだを動かす楽しさ』『からだを動かす喜び』を感じて頂くことと『様々な動きを体験する』を目的に4つの系(鬼ごっこ系・ボールフィーリング系・動き作り系・ゲーム)を組み合わせながらメニューを実践しました。

始めにアイスブレイクもふまえ、ペアやグループづくりを行い、続いてパターンを変えながら「鬼ごっこ」を行いました。メニューは高校生も楽しみながら、その中にも動きや思考へのはたらきかけの「ねらい」を伝え、「ボールフィーリング」では1人で行うメニュー、2人組で行うメニューを体験していただきましたが、高校生からは「楽しいけど意外と難しい」と、という言葉も聞こえてきました。

休憩を挟み、「三角形のパス」を行いました。最初は手で行い、ボールの動かし方やパスを出す相手とのコミュニケーションを意識して行いました。次に足で行い、足でボールを扱う難しさを感じてもらえたのではないかと思います。

最後は参加者全員でゲームを行いました。真剣勝負のなかにも楽しさもあり、みなさん全力で取り組んでもらえたと思います。





実技終了後、そのまま閉講式となりました。生徒1人1人に修了書のグリーンカードをお渡しし、全員で集合写真を撮影し講習会は終了しました。



## 参加者コメント

- ・今回講習会を受けて、子供たちの年代や体のつくりなどにしっかりと合った練習をしないと効果がないことが分かりました。年代によって成長しやすいところが違うことが分かりとてもためになりました。
- ・自分たちが小学生の頃を思い出しました。少年団の時に、コーチはこのように教えてくれたのかと新鮮でとても刺激になりました。
- ・小さいころに少年団でやっていましたが、今回受けた講習会がそのまま小さいころ受けていたらもっと楽しく、うまくなっていたと思います。これから大人になり子供ができたとき習ったことを教え、楽しんでいきたいと思います。
- ・今回は指導者になるための講習会ということで、子供たちにサッカーの楽しさを教えるためにはどういうことをしたらいいのかなどを自分たちも楽しみながら学ぶことができました。講義で聞いたことを実

践することで身に着けることができました。

- ・年齢に応じた指導の方法があり、キッズにはキッズの教え方があることがわかりました。聞いたことのないことがたくさんあり、勉強になりました。
- ・キッズに対する考え方や、キッズと一緒に楽しむということが大事ということがわかりました。練習のやり方も、考え方によっていろいろな練習ができることがわかりました。
- ・いろいろな話を聞くことができ、いろいろな角度からサッカーを見つめ直すことができ、よかったです。

## サッカー部監督コメント

茨城県サッカー協会キッズ委員会、キッズインストラクター堀之内様を中心としたスタッフの指導のもと、講義、実技においてキッズリーダーの講習会をしていただきました。普段とは違った目線でサッカーを見ることになり、高校生にも新鮮で、興味深い内容となりました。キッズフェスティバルでは、お兄さんコーチとして子ども達にサッカーの楽しさ、エッセンスを伝えられるよう、しっかりと講習内容を自分たちのものにしたいと思います。

### 講師 堀之内寛(茨城県キッズ委員会/JFA公認キッズリーダーインストラクター)

茨城県では高校生へのキッズリーダー取得を進めていますが、今回はサッカー部32名に受講いただきました。講義中もアイスブレイクから楽しみながら興味深く受講いただき、また実技でもこども心に戻り、真剣に楽しんでくれていました。その中で、指導のポイントなども伝えることが出来ました。今回はその後に予定している「ユースキッズフェスティバル」という、実際に高校生がキッズとともにボールに触れ合ったり、サッカーを指導するフェスティバルとセットになっているため、少しはキッズとの関わりをイメージできたのではないのでしょうか。キッズリーダー講習会ではありますが、特に実技では、真剣にサッカーを楽しんだり、勝負にこだわる姿勢も大事だと伝えました。そのような姿勢が絶対にキッズに伝わるので、今度のフェスティバルでは一生懸命にキッズと楽しんでほしい、とお伝えして修了証をお渡ししました。今後このなかから様々な形でキッズに関わる生徒が増えてくれたら幸いです。生徒のみなさま、お疲れ様でした。またこの場をご提供いただきました中央高校関根先生、ありがとうございました。