

リリーこども&スポーツ専門学校キッズリーダー講習会レポート

11月15日(火)にリリーこども&スポーツ専門学校の生徒を対象に「キッズリーダー講習会」を実施しました。

講義の最初に生徒達へ「キッズとは何歳までの子ども達だと思う？」という質問を行いました。質問された生徒達はよく考えて答えてくれましたし、この時間で生徒達の表情も和やかになり良い雰囲気の中スタートしました。講義では「子どもの発育発達」や「年代に応じたトレーニング」などを生徒達に投げかけることを多くしながら進めました。

実技ではまずアイスブレイクとして「ペア言われた人だけ」を行いました。アイスブレイクの目的は緊張や遠慮をなくすことですが、最初から盛り上がり笑顔や笑い声がっぱいの時間となりました。その後、おにごっこ(こおりおに)、動き作り、ボールフィーリング、ゲーム(ナンバーコールゲーム)を行いました。生徒達は身体を動かすことを楽しんでくれていたので、いつか子ども達に指導する時、その『心』を持って接してくれることを願っています。

参加者コメント

- 子ども達が楽しくスポーツをするためには、色々なことを考えなければならないことがわかりました。練習内容、教え方を工夫することが大事だということもわかりました。
- 子ども達にどのように接するか、どのように教えていくかなどコーチとしての役割がよくわかった。また子ども達の特徴を知ることができた。
- 自分がスポーツの指導をうけていた時のことを思い出すと、確かに今日学んだことをコーチがしていたなと思いました。
- 子ども達への対応の仕方や言葉のかけ方など、とても勉強になりました。自分も指導者として上手くやっていけるようにしたいです。
- 子どもの目線になることが大事ということを改めて思いました。また指導の仕方など適した環境も整えることが大事だなと思いました。

