

# 『元気 いばらき！サッカー教室』 古河開催

H24.2.11



会場 古河市中心運動公園陸上競技場  
講師 川上直子さん (JFAアンバサダー)  
参加者 180名 (日立市小学1年生～小学6年生)

## ウォーミングアップ



## トレーニング



## ミニゲーム

